

# RRP Exam Study Guide

## Guía de estudio de examen de RRP

### Historia y problemas de salud

- La gente ha usado plomo y se conoce sobre los efectos sobre la salud de la exposición al plomo durante 1000 años. El uso de pintura con plomo alcanzó su punto máximo alrededor de 1920. El plomo en la gasolina es una de las principales causas de contaminación del plomo en el suelo. El símbolo químico para el plomo es Pb.
- El plomo se usó en pintura para agregar color, hacerlo más durable, acelerar el secado, proteger contra la oxidación y para ayudar a proteger contra el crecimiento de moho y hongos.
- La pintura a base de plomo se define como cualquier pintura o recubrimiento superficial que contenga plomo en una cantidad igual o mayor a 1.0 miligramos por centímetro cuadrado (1.0 mg / cm<sup>2</sup>) o más de 0.5% en peso.
- Los niños usualmente están expuestos al plomo al comer polvo mientras juegan (también conocido como actividades normales de la boca a boca).
- Los adultos generalmente están expuestos al plomo respirando polvo de plomo mientras trabajan
- Los médicos están más preocupados por los efectos del plomo en el cerebro y el sistema nervioso central
- La única manera de saber si tiene demasiado plomo en su cuerpo es hacerse una prueba de sangre
- Las personas que viven en viviendas anteriores a 1978 tienen mayores posibilidades de ser envenenadas con plomo
- Los síntomas de exposición al plomo se asemejan a la gripe o infecciones bacterianas, no causa gripe ni infecciones
- Las partículas de plomo pequeñas son absorbidas más fácilmente por el cuerpo que las partículas de plomo más grandes, como las partículas de pintura.
- Los LSWP incluyen el uso de aspiradoras HEPA y métodos húmedos para limpiar, limitar el acceso al área de trabajo, elegir métodos que generen la menor cantidad de polvo, que contengan polvo que usted haga y limpie adecuadamente durante y después del trabajo
- Principios de prácticas de trabajo seguras con plomo - Trabajar en húmedo, trabajar con inteligencia y trabajar limpio
- El trabajo de reducción del plomo SOLAMENTE puede ser realizado por trabajadores licenciados o certificados y supervisores

# Regulaciones

- Como renovador certificado, sus deberes incluyen
  - o Capacitación en el trabajo para trabajadores que no han tomado el curso de capacitación certificado en renovadores.
  - o estar físicamente presente en el sitio de trabajo cuando se colocan carteles, cuando se está configurando la contención y mientras se realiza la limpieza del área de trabajo
  - o trabajo directo para asegurar que se sigan las prácticas de trabajo seguras con el plomo
  - o Usar y reportar adecuadamente los resultados cuando se utilizó un kit de prueba reconocido por la EPA.
  - o debe estar disponible en el sitio o por teléfono mientras se realiza el trabajo
  - o realizar la verificación de limpieza después de la limpieza
  - o ser responsable de preparar todos los registros requeridos, y
  - o guardar copias de certificados de capacitación o licencias en el sitio durante el trabajo
- KANSAS: los renovadores certificados no pueden usar los kits de prueba reconocidos por la EPA, no pueden tomar muestras de chips de pintura, las fotografías digitales deben tomarse como parte de los registros requeridos, y además de estar disponibles por teléfono, también deben estar a no más de 1 hora de distancia desde el sitio de trabajo
- Un renovador certificado debe ser capacitado en un aula por un proveedor de capacitación acreditado, la capacitación que proporciona para sus propios empleados no se considera capacitación acreditada.
- Un renovador certificado debe asignarse y anotarse en los registros de la compañía como la persona a cargo del sitio de trabajo de pintura con plomo.
- Este curso capacita a contratistas como instalaciones residenciales y ocupadas por niños Renovadores certificados
- EPA emite licencias, buenas durante 5 años en Missouri a un costo de \$ 300.00; El Departamento de Salud y Medio Ambiente de Kansas (KDHE) emite licencias por 5 años en Kansas por un costo de \$ 200.00.
- La licencia de Kansas es buena solo en Kansas; Licencia de la EPA buena en Missouri y 35 estados adicionales.
- Hay 4 exclusiones para cuando debe seguir la regla RRP
  - o cuando no se molesta la LBP mientras trabaja
  - o renovaciones de emergencia (como la limpieza de las aguas residuales del sótano o después de un incendio)
  - o actividades de mantenimiento menores (cuando molesta la pintura en un área que tiene menos de 6 SF por habitación o menos de 20 SF por fuera)
  - o exención de propietario (solo la casa en la que vive, no las unidades de alquiler)
- Los proyectos financiados por HUD tienen requisitos adicionales y deben cumplir con la regla de vivienda segura con plomo de HUD
- Cuando tenga más de una regla que cubra el trabajo que está haciendo, siga las regulaciones más estrictas o restrictivas.

## Planificación

- La regla de educación previa a la renovación establece que antes de que empiece el trabajo, la firma de renovación certificada debe proporcionar una copia del folleto Renovar derecho a los propietarios o arrendatarios, obtener un recibo de entrega firmado del propietario o inquilino y conservar el recibo por un mínimo de tres desde el último día del trabajo.
- Los renovadores no pueden hacer pruebas de pintura con plomo en Kansas; las pruebas deben ser realizadas por un inspector de pintura con plomo o certificado o un evaluador de riesgo de plomo.
- La edad de la casa es la mejor manera de determinar si la casa tiene LBP.
  - Hay 4 formas de identificar la pintura a base de plomo
    - o Método más fácil para identificar LBP: suponga
    - o El método más utilizado para identificar el dispositivo de prueba LBP-XRF
    - o Método más exacto para identificar el contenido de plomo en la pintura: tomar una muestra de pintura con chips
    - o Menos recomendado y no permitido en Kansas - Kit de prueba reconocido por la EPA - no permitido en Kansas
- Si se usa un kit de prueba reconocido por la EPA, la firma de renovación certificada debe proporcionar un informe de lo que se encontró al propietario a más tardar 30 días después de la finalización del trabajo
- La Tabla lógica de decisiones está diseñada para ayudarlo a tomar decisiones cuando la Norma RRP de la EPA se aplica a su trabajo, como;
  - o ¿Qué herramientas necesitarás?
  - o ¿Qué tan grande construirás o establecerás tu contención?
  - o Mantener el trabajo adecuadamente organizado

## Que contiene el trabajo

- El renovador certificado es responsable del diseño y el mantenimiento de la contención
- CONTENCIÓN INTERIOR: coloque letreros y limite el acceso al área de trabajo, quite o cubra las pertenencias, cubra los pisos al menos dentro de 6 'del área de trabajo en todas las direcciones, cierre y selle las ventanas, puertas y todos los respiraderos de HVAC y agite puertas de entrada según sea necesario
- CONTENEDOR EXTERIOR: coloque hojas de poliéster en el suelo 10 'en todas las direcciones desde su trabajo, coloque cinta de barrera 20' en todas las direcciones de su trabajo, cierre todas las puertas y ventanas a 20 'del área de trabajo y haga funcionar su contención plástico vertical si su trabajo está a 10 'de la línea de propiedad
- No coma, beba ni fume en el área de trabajo
- No se permiten lonas o lonas porosas, todo el revestimiento de pisos de poli se debe desechar y solo se puede usar una vez en el trabajo.

## Prácticas de trabajo

- Métodos prohibidos para eliminar o alterar la pintura a base de plomo:
  - o quema de llama abierta o soplete
  - o las pistolas de calor que sobrepasan los 1100 °, recuerden: no hay pistolas de aire caliente en Kansas,
  - o usar herramientas eléctricas sin estar conectado a un vacío de polvo con filtro HEPA
  - o uso de removedores de pintura a base de cloruro de metileno (KS y MO)
  - o chorro hidráulico o lavado a presión para quitar la pintura (ilegal en Kansas, permitido en MO solo si recolectas y filtras toda el agua que usas y recoges todas las partículas de pintura)
  - o raspado en seco o lijado en áreas de más de 2 pies cuadrados en una habitación o más de 20 pies cuadrados en el exterior del edificio; raspado seco siempre permitido alrededor de equipos eléctricos
- Formas de protegerse en un trabajo RRP:
  - o Use trajes desechables con guantes, botines y capucha.
  - o Use respiradores desechables N-100 o un respirador de media cara con un filtro HEPA
  - o Lávese las manos y la cara durante todo el día y antes de volver a casa
- Formas de controlar el polvo en un trabajo de RRP:
  - o HEPA aspirando su ropa y zapatos antes de abandonar el lugar de trabajo
  - o Usando almohadillas tachuelas para limpiar sus suelas de zapatos
  - o Quitar correctamente la eliminación de toda la ropa desechable.
  - o Limpieza de sus herramientas
  - o Lavar la ropa de trabajo por separado de la ropa de su hogar
  - o ducharse tan pronto como llegue a casa
- Llevar prácticas de trabajo seguras para mantener seguros a los residentes y al vecindario, proteger la salud de los niños y las madres embarazadas, y deben llevarse a cabo en viviendas pre-1978 o edificios ocupados por niños

## Limpieza

- Limpie el lugar de trabajo durante el día, al final de la jornada laboral y al final del trabajo (limpieza final) justo antes de la inspección visual final
  - o Eliminar los escombros a menudo
  - o Superficies horizontales de vacío HEPA a menudo
  - o Recoger chuletas de pintura a medida que se hacen
  - o Envuelva o compacte los componentes (ventanas, molduras, armarios, etc.) a medida que se eliminen.
  - o Todos los residuos deben envolverse o embolsarse y almacenarse de forma segura antes de que se eliminen del sitio.

- Limpiar (húmedo o seco) de alto a bajo, trabajando hacia la puerta ("techo al piso y fuera de la puerta"), limpiando el último piso
- Limpie e inspeccione al menos 2 'más allá del borde de su lámina de piso polivinílico
- Limpieza efectiva es:
  - o Evitar que el polvo vuelva a las áreas que ya están limpiando
  - o El uso de métodos de limpieza adecuados.
  - o Limpieza de TODAS las superficies, herramientas y ropa
  - o Verificando correctamente su trabajo
  - o La eliminación de residuos correctamente
- La aspiradora HEPA y la limpieza o limpieza en húmedo son formas aprobadas de limpieza.
- Pasos de limpieza final:
  - o Recoge todos los desechos grandes y todas las piezas de pintura.
  - o Nebulice y pliegue (en el lado sucio) todas las pertenencias de revestimiento de poli y láminas de piso de poli dejando las láminas de poli (barreras críticas) en su lugar hasta que se elimine la otra hoja
  - o HEPA vacío o paredes húmedas de alta a baja
  - o Limpie al menos 2 pies más allá de su área de trabajo
  - o alfombras al vacío con un accesorio de barra batidoras
  - o Moje la mopa y deje que se sequen y luego los pisos sin alfombrado de HEPA
- La inspección visual final solo puede ser realizada por un renovador certificado
- Limpieza Pasos de verificación:
  - o Limpie cada alféizar de la ventana en su área de trabajo con una toallita desechable húmeda (toallita higiénica o toallita limpiadora tipo Swiffer®)
  - o Limpie los pisos sin alfombras, mostradores y otras superficies planas con una toallita húmeda desechable (no limpie un área de más de 40 pies cuadrados con una sola toallita)
  - o Compare la toallita con la Tarjeta de verificación de limpieza: si la toallita es más clara que la inferior, el área que limpió pasa la verificación de limpieza
  - o Si la toallita es más oscura que la foto inferior, debe volver a limpiar el área y volver a probar
  - o Los estados EPA le permiten fallar la prueba de comparación de limpieza dos veces, luego limpia nuevamente, espere a que todas las áreas estén secas, luego limpie el área de limpieza con un paño de limpieza seco cargado electrostáticamente (pastillas de limpieza secas tipo Swiffer®)
  - o En Kansas, debe continuar limpiando y haciendo la limpieza hasta que el área pase.
- El muestreo de limpieza solo puede ser realizado por un inspector de pintura basado en plomo o certificado o por un evaluador de riesgo de plomo.
- El muestreo de limpieza incluye una inspección visual de las áreas de trabajo y la toma de muestras de polvo de los pisos, ventanas y depresiones de ventanas.

- El polvo se muestra para el contenido de plomo durante la prueba de despeje
- Las cantidades permitidas de plomo que se pueden mezclar con el polvo son;
  - o 40 µg / ft<sup>2</sup> (microgramos por pie cuadrado) en pisos
  - o 250 µg / ft<sup>2</sup> en las repisas de las ventanas
  - o 400 µg / ft<sup>2</sup> en un abrevadero
- Nunca coloque sus residuos y escombros en los botes de basura de los Propietarios o en el bordillo de los Propietarios.
- Cuello de cuello sellar todas las bolsas

## **Mantenimiento de registros**

- Mantenga copias de todos sus certificados de capacitación inicial y entrenamiento de actualización en el sitio (se permiten fotografías digitales)
- Kansas: los renovadores deben obtener una licencia de renovación certificada y las empresas de renovación deben obtener una licencia de renovación certificada del estado; guarde una copia de su Licencia Renovadora Certificada de Kansas con usted en el sitio.
- Kansas: guarde copias de su renovación de entrenamiento en la documentación de capacitación en el lugar de trabajo
- Kansas: requiere una prueba de imagen digital de todo el trabajo regulado
- Proporcionar un informe posterior a la renovación a los propietarios a más tardar 30 días después del final del trabajo
- Mantenga todos los registros estatales y federales requeridos por al menos 3 años después de la fecha de finalización del trabajo

## **Capacitando a tus empleados**

- Renovadores certificados solo pueden capacitar a empleados que trabajan en su propia compañía
- Los renovadores certificados deben supervisar y monitorear el trabajo de un renovador capacitado